



Ukeplan for 4.trinn uke 6



Periode: Livsmestring

Tema: Jeg og livet

I denne perioden arbeider vi med folkehelse og livsmestring. Elevene skal få erfaring med å ta vare på både kropp og tanker, og øve på å forstå følelser, valg og relasjoner i hverdagen. Vi snakker om hvordan vi kan møte både medgang og motgang, vise respekt for oss selv og andre og gjøre gode valg som bidrar til trivsel og trygghet. Målet er å styrke elevenes selvbylde, gi dem verktøy for mestring og legge grunnlag for gode vaner videre i livet.

Læringsmål:

Sosialt: Jeg lytter og kommer raskt i gang med arbeidet i undervisningen.

Norsk: Jeg kan finne informasjon i en faktatekst ved å lese overskrifter, bilder og nøkkelord.

Matte: Jeg øver på 8 - og 9- gangen.

Friminutt: Jeg kan ake trygt og passe på meg selv og andre i bakken.

tirsdag	onsdag	torsdag	fredag
Lesing: Les 15 minutter i en valgfri bok.	Lesing: Les 15 minutter i en valgfri bok. Svømming rød og grønn Avgang buss 1140 fra skolen. Vi er tilbake på skolen ca 1400.	Matteark i leksemappa Svømming blå og gul Avgang buss 1140 fra skolen. Vi er tilbake på skolen ca 1400.	Lesing: Les 15 minutter i en valgfri bok. Svømming rød og grønn Avgang buss 1140 fra skolen. Vi er tilbake på skolen ca 1400.

Informasjon

Svømming: Denne uken er det svømming onsdag, torsdag og fredag. Bussen går nå klokken 1140 og vi er tilbake på skolen ca 1400. Dette betyr at elevene slutter på skolen litt senere enn vanlig.

Garderobe: Vi anbefaler at elevene går over plassen sin i garderoben og tar med seg litt tøy hjem dersom de har mye liggende.

Gjenglemt tøy: Elevrådet har gått gjennom masse gjenglemt tøy og lagt klærne uten navnlapper i kasser som står nede ved melkerommet. Ta gjerne en titt her om dere mangler noen klær. Klærne vil etter vinterferien bli fjernet.

Akebrett: Det er gøy med vinter og snø, og enda gøyere å se barna kose seg med det! Vi minner om at det kun er lov med myke akebrett på skolen (matter og surfers, slike man ligger på), ikke rattkjelker eller onefoot. Den kommende uka er det meldt stabilt kaldt vær, så det er mange muligheter for fine friminutt med mye aktivitet i snøen.

Vi ønsker alle en god vinterferie. Elevene starter igjen mandag 23.februar!

Hilsen alle voksne på 4.trinn:-)

Viktige datoer	Hendelser
11.2	Svømming (rød og grønn gruppe) avgang fra skolen 1140 - tilbake ca 1400
12.2	Svømming (blå og gul gruppe) avgang fra skolen 1140 - tilbake ca 1400
13.2	Svømming (rød og grønn gruppe) avgang fra skolen 1140 - tilbake ca 1400
14.2-22.2	Vinterferie

Timeplan på 4.trinn:

TIMEPLAN 4.trinn 25/26

		Mandag	Tirsdag		Onsdag	Torsdag		Fredag	
08:30-09:00	1	Norsk	Norsk	Musikk Grønn/Rød	Norsk	Norsk	Norsk	Naturfag	
09:00-09:45	2	Norsk	Norsk	Musikk Blå/Gul	Norsk	Norsk	Norsk	Naturfag	
09:45-10:00									
10:00-11:00	3	Matte	Samfunnsfag		Matte	Samfunnsfag		Matte	
11:00-11:30									
11:30-11:45									
11:45-12:45	4	Engelsk	KRLE		K&H	Svømming	Engelsk	Svømming	KRLE
12:45-13:00									
13:00-14:00	5	Utelek	Matte						